



癲癇兒童指導手冊

A Child's Guild To Seizure Disorders



台灣癲癇醫學會



癲癇小朋友，應該讓他們
過著一般人的生活。

癲癇抽搐，只出現在一段時間，通常幾秒或幾分鐘就停止了，它不會持續下去，也不會讓你感到痛苦，更不像感冒，打噴嚏或發高燒，非得躺在床上休息。

如果有某位小朋友
得了癲癇，大部分時間

間，他仍然與其他小朋友一樣地健康，只是在某些很短時間內，他會發作，身體抽動或好像在做瞌睡般地失神，很快就可以恢復正常。

這本小冊子在介紹有關這方面的資訊。



小朋友，你如果得了癲癇，
你要對這個疾病了解愈多
愈好哦！

你應該知道它

是怎樣發生的：

你也應該了解吃藥的目的

、效果，為什麼每天一定要吃藥呢？



我的學校是

我讀幾年級





然後，跟你平常在一起
起遊玩的的小朋友們，
你也可以告訴他們

們你所知道的，讓他們

們了解。如果你對小冊子
裡內容不太了解，可以
問媽媽或爸爸，請他們
給你聽，或在下次
拜訪醫生時，請教你
所要知道的問題。

我最喜歡吃的水果



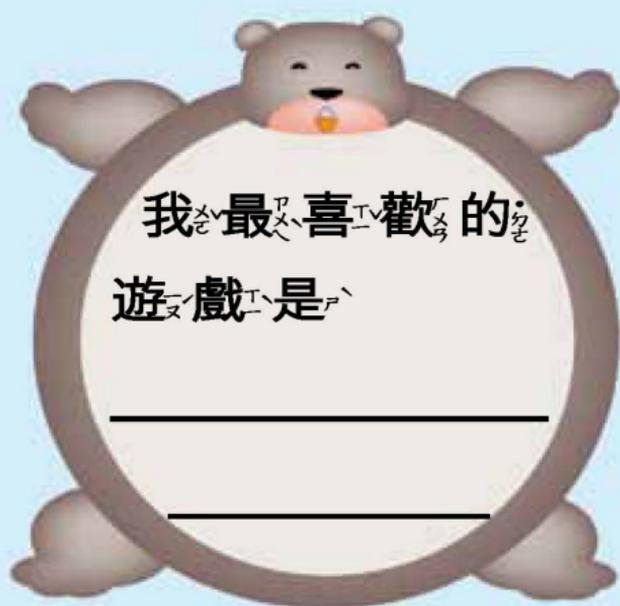
癲癇發作是怎樣發生的？



我們的大腦可以做一些很多神奇的工作，大腦由非常多，很小的細胞所組成，它們維持著大腦及身體正常的功能，這些細胞可以互相傳送訊息，而且速度快得不得了，超乎你的想像，無時無刻，跑遍你整個身體，所以你可以跑、跳、做你所要做的所有事。

甚至你在休息睡覺時，這些腦細胞還在努力工作哩！





大部分時間，這些腦細胞會發揮它們應有的功能，你不用擔心他們不聽你的話，你可以做任何你想要做的事！

但是當這些大腦細胞因某些原因而去失應有功能，身體就會產生不正常的抽搐、發作，也就是說，在某些時刻，短時間內的大腦細胞不能執行它們的正常功能。





換句話說，你的大腦細胞，在幾秒或幾分鐘以內，傳送混合的訊息，它們停止其他細胞做適當的反應動作，你的身體接受很多混合不清的命令，因而下列狀況可能發生：

* 你的手臂搖晃不止，你想讓它停下來，卻沒辦法！

* 在一段很短時間內，你會聽到、看



到及感覺到奇怪的事情。

* 你的眼睛會一直注視前方一陣子。

有時，從大腦傳送出混合不清的訊息，使得你整個身體雜亂地運動不止，有可能

能發生下列狀況：

* 你會倒下，手腳僵硬，搖晃幾分鐘。

* 或進入類似半睡眠狀態。

你的這些感覺及行為的變化，稱為『癲癇發作』。

癲癇發作的種類：

癲癇發作有許多不同型態，並不是每一個人都相同。

* 你了解你的發作屬於哪一類型嗎？

* 或你同時有不同類型的癲癇發作？

如果你不確定，可以問你的爸爸或媽媽？



你的發作種類應該有一個特別的名稱，你可以問醫生伯伯、叔叔或阿姨們，並把它寫在下面空格內。



你發作時，持續多久時間呢？1分鐘？2分鐘？或更久呢？或只是幾秒鐘的時間就停止了？請填寫在下面空格線上。





當發作停止之後，
你的大腦細胞會
再次恢復正常的功能。

你所服用的藥

有了癲癇毛病，醫生診斷之後，
會開藥讓你服用。他會
告訴你一天要吃幾次。

他可能會告訴你一天服用
1次、2次、3次或4次。你
一天吃多少次藥呢？

我每天服藥次數

_____次

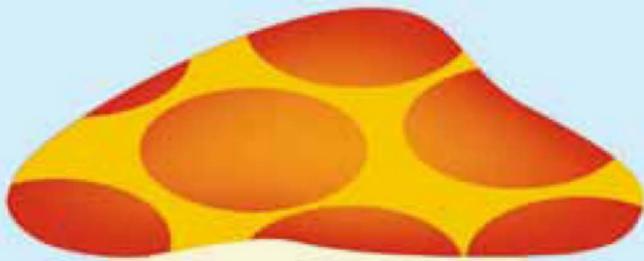


如果醫生認為其他的藥物
在控制發作更有效時，

他們會把原來吃的藥改成較有效^的，他們要用最好的藥物來阻止發作的發生。

你所服用^的藥物都沒有特定的名字^嗎，你知道嗎？

你可以請教藥局的藥師，或下次拜訪你的醫師告知你所服用^的藥名^嗎，這些藥名有幾個字呢？



我所服用^的藥物名稱是





你所服用用的藥物，
可以防止癲癇的發
生，更順利的話，
你就再不會有發
作的現象了！

小朋友！很重要哦！你每
天必須在固定的時間內服
用藥物。

為什麼要每天呢？固定時
間呢？因為你希望每天都能
防止癲癇發作，而並不是
只在某些日子而已。

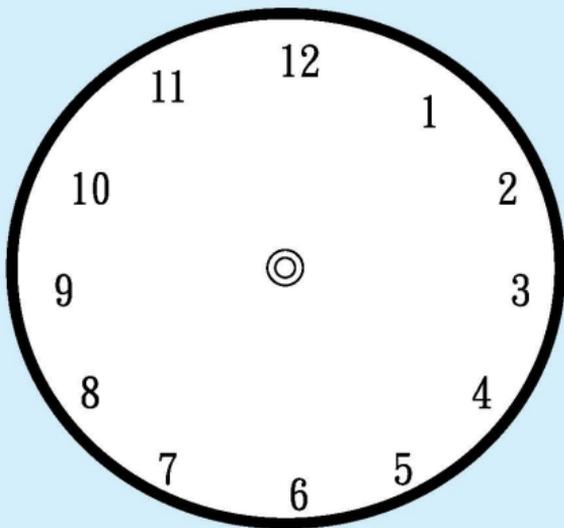
藥物吃進你的身
體之後，身體會
用掉它，就好像汽



車把汽油用光了，你必須加
油。吃藥就是補充身體用掉
的藥物。小朋友！要注意
哦！服用太多或過少，都
沒辦法發揮功效，你應該

按^ㄉ照^ㄓ醫^ㄩ生^ㄥ告^ㄉ訴^ㄨ你^ㄩ的^ㄉ方^ㄉ法^ㄩ，定^ㄉ時^ㄉ服^ㄨ用^ㄨ藥^ㄩ物^ㄨ。

你^ㄩ在^ㄉ什^ㄉ麼^ㄨ時^ㄉ間^ㄨ吃^ㄨ藥^ㄩ呢^ㄨ？請^ㄩ在^ㄉ鐘^ㄩ面^ㄨ圈^ㄨ出^ㄨ你^ㄩ該^ㄨ吃^ㄨ藥^ㄩ的^ㄨ時^ㄉ間^ㄨ！



當^ㄉ抽^ㄨ搐^ㄨ發^ㄨ作^ㄨ時^ㄨ，如^ㄨ何^ㄨ幫^ㄨ助^ㄨ他^ㄨ：

當^ㄉ你^ㄩ看^ㄨ見^ㄨ一^ㄨ位^ㄨ小^ㄨ朋^ㄨ友^ㄨ，倒^ㄨ下^ㄨ來^ㄨ，癲^ㄨ癇^ㄨ抽^ㄨ搐^ㄨ發^ㄨ作^ㄨ時^ㄨ，怎^ㄨ麼^ㄨ辦^ㄨ呢^ㄨ？





你應該按照下列方法來做：



* 在他倒下^T的地^ㄉ方^ㄉ，拿^ㄉ走^ㄉ可^ㄉ能^ㄉ會^ㄉ讓^ㄉ他^ㄉ受^ㄉ傷^ㄉ的^ㄉ東^ㄉ西^ㄉ。

* 告^ㄉ訴^ㄉ圍^ㄉ觀^ㄉ的^ㄉ小^ㄉ孩^ㄉ，不^ㄉ必^ㄉ驚^ㄉ慌^ㄉ。

* 放^ㄉ柔^ㄉ軟^ㄉ的^ㄉ東^ㄉ西^ㄉ在^ㄉ他^ㄉ的^ㄉ頭^ㄉ下^T，使^ㄉ他^ㄉ側^ㄉ躺^ㄉ。

* 當^ㄉ他^ㄉ醒^T來^ㄉ時^ㄉ，安^ㄉ慰^ㄉ他^ㄉ，伸^ㄉ出^ㄉ你^ㄉ友^ㄉ誼^ㄉ的^ㄉ手^ㄉ。

* 如^ㄉ需^ㄉ人^ㄉ幫^ㄉ忙^ㄉ，可^ㄉ以^ㄉ呼^ㄉ喚^ㄉ其^ㄉ他^ㄉ叔^ㄉ叔^ㄉ、伯^ㄉ伯^ㄉ、阿^ㄉ姨^ㄉ幫^ㄉ忙^ㄉ。



這些是你應該做的。

同樣地，如果發作的是你，你的朋友們也應該遵守這些事項。

你該記住的事：



- * 癲癇病症，不會傳染，你不可能從別人那裡得到這種病，別人也不會因為你得了病。
- * 你不可能因為某事情而患了癲癇，更不可能因為家裡哪一個人做了什麼事而得到，這種發作與任何人沒關聯，它就發生了。
- * 在發作的時候，它不會傷到任何人！



* 你^ㄩ可^ㄛ能^ㄛ會^ㄛ看^ㄛ
到^ㄛ某^ㄩ些^ㄩ不^ㄛ存^ㄛ
在^ㄛ的^ㄩ景^ㄩ象^ㄩ，
或^ㄛ聽^ㄛ到^ㄛ



奇^ㄩ怪^ㄩ的^ㄩ聲^ㄩ音^ㄩ，或^ㄛ在^ㄛ朦^ㄩ朧^ㄩ
的^ㄩ半^ㄩ睡^ㄩ狀^ㄩ態^ㄩ中^ㄩ，你^ㄩ不^ㄛ用^ㄛ
擔^ㄩ心^ㄩ，這^ㄩ些^ㄩ都^ㄛ是^ㄛ由^ㄛ於^ㄩ
你^ㄩ小^ㄩ發^ㄩ作^ㄩ發^ㄩ生^ㄩ的^ㄩ現^ㄩ
象^ㄩ，別^ㄩ人^ㄩ不^ㄛ知^ㄛ道^ㄛ而^ㄩ已^ㄩ！

* 患^ㄩ了^ㄩ癲^ㄩ癇^ㄩ，並^ㄛ不^ㄛ表^ㄛ示^ㄛ你^ㄩ
比^ㄩ別^ㄩ人^ㄩ不^ㄛ聰^ㄛ明^ㄩ。

* 在^ㄛ抽^ㄩ搐^ㄩ時^ㄩ，你^ㄩ不^ㄛ會^ㄛ將^ㄩ舌^ㄩ
頭^ㄩ吞^ㄩ下^ㄩ，不^ㄛ必^ㄛ擔^ㄩ心^ㄩ。

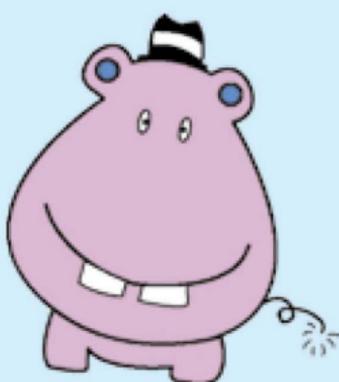
* 不^ㄛ要^ㄛ放^ㄛ任^ㄩ何^ㄩ東^ㄩ西^ㄩ在^ㄛ患^ㄩ
者^ㄩ的^ㄩ口^ㄩ中^ㄩ，這^ㄩ樣^ㄛ可^ㄛ能^ㄛ傷^ㄩ
到^ㄛ牙^ㄩ齒^ㄩ及^ㄛ口^ㄩ腔^ㄩ。



* 你越努力地做正常的事，癲癇對你越不重要。

* 很多人會支持你，包括醫生、父母、老師。

小朋友，你不會孤單的，許多已經長大的伯伯、叔叔、阿姨們，他們也有癲癇，跟你一樣從小到大走過來，現在，他們結了婚，有了自己的孩子，勤勞地工作，且很快樂地生活著。你也會跟他們一樣！



參考資料：

A Child's Guild To Seizure Disorders 美國癲癇基金會



關 | 癲 懷 | 癇

台灣癲癇醫學會

Taiwan Epilepsy Society

112 台北市石牌路二段201號

電話：886-2-2876-2890

傳真：886-2-2876-2891

網址：www.epilepsy.org.tw

E-mail:epil1990@ms36.hinet.net